



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	2,8	44	0,9	2,4	6,8
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м и зел. гор.	75/5/10	36,53	183	9,8	6,1	13,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,38	161	3,2	4,3	19,9
	напиток	685/04	Какао с молоком (сгущ.)	200	6,49	113	2,1	2,8	12,9
	хлеб		Бутерброд с маслом	13/31,3	9,99	112	2,6	2,9	14,6
					64,19	613	18,6	18,5	67,5

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,26	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,84	182	5	5,6	28
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/7	2,93	167	2,3	2,8	14,5
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	50	1,87	37	0,73	2	3,9
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	7,74	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м	50/5	25,98	123	9,1	10,6	14,2
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,17	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	685/04	Какао с молоком (сгущ.)	200	6,49	113	2,1	2,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1	
					83,98	1169	35,32	37,02	149,46